

Силабус курсу
Навчально-тренувальний табірний збір

Ступінь вищої освіти – бакалавр

Спеціальність: 017 Фізична культура і спорт

Освітньо-професійна програма «Фізична реабілітація»

Дні занять:

Консультації:

Рік навчання: 1, Семестр: 2

Кількість кредитів: 3 Мова викладання: українська

Керівник курсу

ПП к.н.ф.в.с., доц. Огнистий А.В.

Контактна інформація ognystyy@tnpu.edu.ua +380673506533

Опис дисципліни

Предметом вивчення навчальної дисципліни є теорія і методика навчання гри у бадмінтон, настільний теніс, городки, опанування основ оздоровчого бігу та ходьби, оволодіння засобами, які входять в арсенал названих видів рухової активності, а також професійними навичками і уміннями, які необхідні для педагогічної та організаційної роботи з дітьми та дорослими.

Структура курсу

Години (лек./сем.)	Тема	Результати навчання	Завдання
4 / 0	Фрізбі, дартс, петанг, корфбол, як засіб фізичного виховання.	Знання про фрізбі, дартс, петанг, корфбол, як засіб фізичного виховання та оздоровлення людини.	Питання
4 / 0	Основи техніки гри у фрізбі, дартс, петанг, корфбол.	Знання про основи техніки гри у фрізбі, дартс, петанг, корфбол.	Питання
4 / 0	Майданчик, інвентар, спортивна форма для занять фрізбі, дартс, петанг, корфбол.	Знання про майданчик, інвентар, спортивну форму для фрізбі, дартсу, петангу, корфболу.	Питання
4 / 2	Правила змагань з фрізбі, дартсу, петангу, корфболу.	Знання правил та навички суддівства змагань з фрізбі, дартсу, петангу, корфболу.	Питання. Ігрові ситуації.

4 / 0	Організація та суддівство змагань з фрізбі, дартс, петанг, корфбол.	Знання особливостей суддівства, жести суддів система розіграшу, фоли, визначення переможці та ін.	Тести. Змодельовані ситуації.
0 / 10	Способи тримання спортивних предметів. Місце гравця (гравців на майданчику). Способи пересування по майданчику, вихідні положення для кидка.	Вміння використовувати різні способи тримання спортивних предметів. Вміння визначати місце гравця (гравців на майданчику). Вміння обирати раціональні способи пересування по майданчику, вихідні положення для кидка.	Ігрові ситуації.
0 / 10	Подачі (кидки) та техніка їх виконання. Прийом та способи організації контратак після подачі (фрізбі, корфбол). Траєкторії польоту кулі, та дротику.	Вміння використовувати різні подачі (кидки) та техніки їх виконання. Вміння використовувати різні прийом та способи організації контратак після подачі. Вміння визначати траєкторії польоту.	Тести. Змодельовані ситуації. Контрольні вправи.
0 / 16	Різновиди кидків та техніка їх виконання.	Вміння використовувати різновиди кидків.	Тести. Змодельовані ситуації. Контрольні вправи.
0 / 14	Основи тактики. Особливості тактики одиночних, групових та змішаних ігор.	Знати та вміти на практиці використовувати особливості тактики одиночних, групових та змішаних ігор.	Тести. Змодельовані ситуації. Контрольні ігри.
0 / 10	Фізичні якості необхідні для гри у фрізбі, дартс, петанг, корфбол.	Знати методику розвитку фізичних якостей необхідних для гри у фрізбі, дартс, петанг, корфбол.	Тести. Змодельовані ситуації. Контрольні вправи.

Формування програмних компетентностей

Індекс в матриці ОП	Програмні компетентності
ІК.	Здатність розв'язувати складні спеціалізовані завдання у сфері фізичної культури і спорту та практичні проблеми, пов'язані з фізичною

	реабілітацією або у процесі навчання, що передбачає застосування теорій та методів наук з фізичного виховання і спорту, фізичною реабілітацією та характеризується комплексністю та невизначеністю умов.
ЗК 1.	Здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями.
ЗК 12.	Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.
СК 2.	Здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях.
СК 3.	Здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення.
СК 6.	Здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту.
СК 10.	Здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми.
СК 12.	Здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар.
СК 13.	Здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту.
ПРН 7.	Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.
ПРН 13.	Використовувати засвоєнні уміння і навички занять популярними видами рухової активності оздоровчої спрямованості.
ПРН 19.	Аргументувати управлінські рішення для вирішення проблем, які виникають в роботі суб'єктів фізичної культури і спорту; мати навички лідерства.

Літературні джерела

1. Методичка новичку алтимата.pdf <https://studfile.net/preview/1674261/>
2. Як грати в петанк? <http://petanque.org.ua/services/rules/>
3. Корфбол правила гри <https://dizakids.github.io/korfball/>
4. Девід Нортон, Патрик Маклафлін, Стив Браун - Дартс. Енциклопедія <http://www.tnu.in.ua/study/books/entry-1834904.html>

Допоміжна:

1. Лаврова, Т.В. Алтимат (командний спорт с летающим диском) Учебно-методические рекомендации / Т.В. Лаврова, Е.А.Уланова. - Нижний Новгород: Нижегородский госуниверситет, 2006. - 30 с.
2. Дартс: методические указания к практическим занятиям / сост. С.В. Ширин-кина, Н.В. Абдуллова; ФГОУ ВПО «Пермская ГСХА». –Пермь: Изд-во ФГОУ ВПО «Пермская ГСХА», 2011.-38с.

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Завдання, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються на нижчу оцінку (-10 балів). Перескладання модулів відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Усі письмові роботи перевіряються на наявність плагіату і допускаються до захисту із коректними текстовими запозиченнями не більше 20%. Списування під час контрольних робіт та екзаменів заборонені (в т.ч. із використанням мобільних девайсів). Мобільні пристрої дозволяється використовувати лише під час он-лайн тестування.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання, за яке нараховуються бали. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із керівником курсу.

Оцінювання

Остаточна оцінка за курс розраховується наступним чином:

Види оцінювання	% від остаточної оцінки
Практичне виконання завдань (виконання контрольний вправ з оцінкою техніки)	30
Методичні завдання (планування і проведення фрагменту навчального заняття, організація змагань, спортивно-масових та оздоровчих заходів)	40
Виконання нормативів фізичної підготовленості (згідно вимог шкільної програми)	10
Підсумкове тестування	20

Шкала оцінювання студентів:

ECTS	Бали	Зміст
A	90-100	відмінно
B	85-89	добре
C	75-84	добре
D	65-74	задовільно
E	60-64	достатньо
FX	35-59	незадовільно з можливістю повторного складання
F	1-34	незадовільно з обов'язковим повторним курсом