

Силабус курсу

«Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів»

Ступінь вищої освіти – бакалавр
Освітньо-професійна програма «Спеціальна освіта (Фізична реабілітація)»

Дні занять: п'ятниця, ауд.604, II-III пари
Консультації: п'ятниця, ауд. 604, IV пара

Рік навчання: III, Семестр: V

Кількість кредитів: 3, 90 год. Мова викладання: українська

Керівник курсу

ПІП

асистент Веремчук О.Д.

Контактна інформація veremchukod@gmail.com +380978616850

Опис дисципліни

Дисципліна «Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів» включає вивчення основ фізичної реабілітації при патології внутрішніх органів, принципів комплексного застосування методів та засобів відновного лікування на усіх етапах реабілітаційної програми як в стаціонарних умовах, так і в умовах санаторно-курортних та лікувально-профілактичних закладів.

Структура курсу

Години (лек./прак.)	Тема	Результати навчання	Завдання
0/2	1. Поняття про здоров'я і хворобу. Методи обстеження терапевтичних хворих	Принципи організації лікувально-профілактичної допомоги в Україні. Поняття про хворобу, етіологію, патогенез, періоди, симптоми та синдроми, перебіг, діагностику, прогноз, види та напрямки лікування, профілактику. Методи обстеження терапевтичних хворих (суб'єктивні, об'єктивні та додаткові).	Задачі, тести, презентації
2/4	2. Методи та засоби, що використовуються при фізичній реабілітації терапевтичних хворих	Методи та засоби, що використовуються у фізичній реабілітації при захворюваннях серцево-судинної системи, при захворюваннях органів дихання та травлення.	Задачі, тести, презентації
2/4	3. Захворювання серцево-судинної системи, їх етіологія, патогенез, класифікація, клінічні прояви	Атеросклероз, ішемічна хвороба серця (стенокардія, інфаркт міокарда). Недостатність кровообігу. Серцева недостатність. Методи діагностики захворювань серцево-судинної системи.	Задачі, тести, презентації
2/4	4. Фізична реабілітація хворих на атеросклероз, ішемічну хворобу серця: стенокардію, інфаркт	Фізіологічне обґрунтування засобів фізичної реабілітації, механізми лікувальної дії фізичних вправ при серцево-судинних захворюваннях. Фізична реабілітація хворих на ішемічну хворобу серця: стенокардію. Засоби фізичної реабілітації, періоди реабілітації в залежності від функціонального класу хворого. Фізична реабілітація хворих на ішемічну хворобу серця з недостатністю	Задачі, тести, презентації

		<p>кровообігу. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації, періоди реабілітації в залежності від ступенів недостатності кровообігу.</p>	
2/4	<p>5. Гіпертонічна хвороба, симптоматична артеріальна гіпертензія, вегето-судинна дистонія. Етіологія, патогенез, клінічні прояви та реабілітація при них</p>	<p>Фізична реабілітація хворих на гіпертонічну хворобу, симптоматичні артеріальні гіпертензії та вегето-судинну дистонію. Етапи реабілітації. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації у хворих з даною патологією. Розробка програм фізичної реабілітації хворих на гіпертонічну хворобу, симптоматичні артеріальні гіпертензії та вегето-судинну дистонію. Значення фізичних вправ, масажу, працетерапії та інших засобів реабілітації у загальній системі реабілітації хворих з патологією серця та судин. Фізична реабілітація при захворюваннях судин (тромбофлебіт, варикозне розширення вен, облітеруючий атеросклероз).</p>	<p>Задачі, тести, кейси, презентації</p>
0/4	<p>6. Ревматизм, набуті вади серця, міокардіодистрофія. Етіологія, патогенез, клінічні прояви та фізична реабілітація</p>	<p>Фізична реабілітація хворих на ревматизм, набуті вади серця, міокардіодистрофію. Вибір засобів та методів фізичної реабілітації хворих на ревматичні ураження серця. Фізична реабілітація при запальних захворюваннях серця. Розробка програми фізичної реабілітації, схеми використання окремих засобів реабілітації. Складання схеми маршрутної карти реабілітації хворих з патологією серцево - судинної системи.</p>	<p>Задачі, тести, презентації</p>
2/4	<p>7. Захворювання органів дихання. Етіологія, патогенез, клінічні прояви, методи діагностики та лікування</p>	<p>Пневмонія: етіологія, патогенез, діагностика та лікування. Бронхіальна астма: етіологія, патогенез, діагностика та лікування. Легеневе серце, легенева недостатність, дихальна недостатність.</p>	<p>Задачі, тести, презентації</p>
2/2	<p>8. Фізична реабілітація хворих на пневмонію, бронхіальну астму</p>	<p>Фізична реабілітація хворих на пневмонію. Ступені дихальної недостатності. Особливості окремих методик лікувальної фізкультури та завдання ЛФК, масажу при даному захворюванні на лікарняному і після лікарняному етапах реабілітації. Принципи застосування дихальних вправ. Постуральний дренаж. Методи контролю за адекватністю фізичного навантаження. Фізична реабілітація хворих на бронхіальну астму, дихальну недостатність. Етапи реабілітації та періоди. Покази та протипокази до фізичних навантажень. Сучасні засоби та методи відновлення. Клініко - фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації у хворих на бронхіальну астму. Розробка програми фізичної реабілітації, схеми використання</p>	<p>Задачі, тести, презентації</p>

		окремих засобів реабілітації в залежності від режиму хворих, тяжкості перебігу, ускладнень і функціонального стану кардіореспіраторної системи. Складання схеми маршрутної карти реабілітації хворих на бронхіальну астму. Контроль ефективності фізичної реабілітації хворих на бронхіальну астму, легеневе серце, дихальну недостатність.	
0/2	9. Хронічні обструктивні захворювання легень: етіологія, патогенез, клінічні прояви, фізична реабілітація	Фізична реабілітація хворих на хронічні обструктивні захворювання легень. Етапи реабілітації. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації у хворих з даною патологією. Розробка програм фізичної реабілітації хворих на хронічні обструктивні захворювання легень. Складання схеми маршрутної карти реабілітації хворих на хронічні обструктивні захворювання легень. Контроль ефективності фізичної реабілітації хворих на хронічні обструктивні захворювання легень.	Задачі, тести, презентації
2/8	10. Плеврити, емфізема легень: етіологія, патогенез, клінічні прояви, фізична реабілітація	Фізична реабілітація хворих на плеврит, емфізему легень. Покази та протипокази до фізичних навантажень. Сучасні засоби та методи відновлювання. Розробка програми фізичної реабілітації, схеми використання окремих засобів реабілітації. Контроль ефективності фізичної реабілітації хворих на рестриктивні (плеврити, абсцеси легень) захворювання дихальної системи. Складання схеми маршрутної карти реабілітації хворих з патологією дихальної системи.	Задачі, тести, презентації
2/4	11. Захворювання системи травлення. Етіологія, патогенез, клінічні прояви, методи діагностики та лікування	Виразкова хвороба: етіологія, патогенез, діагностика та лікування. Хронічний холецистит та панкреатит: етіологія, патогенез, діагностика та лікування. Коліт, ентероколіт: етіологія, патогенез, діагностика та лікування.	Задачі, тести, презентації
0/2	12. Фізична реабілітація хворих на гастрит та виразкову хворобу шлунку і дванадцятипалої кишки, хронічний холецистит та хронічний панкреатит	Фізична реабілітація хворих на гастрит та виразкову хворобу шлунку і дванадцятипалої кишки з врахуванням тяжкості захворювання і функціональних можливостей хворого. Покази та протипокази до фізичних навантажень. Сучасні засоби та методи відновлювання. Клініко - фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації у хворих на гастрит та виразкову хворобу шлунку і дванадцятипалої кишки. Розробка програми фізичної реабілітації, схеми використання окремих засобів реабілітації. Фізична реабілітація хворих на хронічний холецистит. Особливості фізичної реабілітації при дискінезії жовчовивідних шляхів залежно від її форми.	Задачі, тести, презентації

0/2	13. Фізична реабілітація хворих на захворювання кишок, спланхнопоз	Фізична реабілітація хворих на захворювання кишок, спланхнопоз. Розробка програми фізичної реабілітації, схеми використання окремих засобів реабілітації. Фізична реабілітація хворих з патологією травлення. Складання схеми маршрутної карти реабілітації даних хворих. Принципи застосування засобів і методів фізичної реабілітації хворих на спланхнопоз.	Задачі, тести, презентації
2/4	14. Захворювання сечовидільної системи. Фізична реабілітація хворих на хронічний пієлонефрит, хронічний гломерулонефрит	Фізична реабілітація хворих на хронічний пієлонефрит, хронічний гломерулонефрит. Розробка програми фізичної реабілітації, схеми використання окремих засобів реабілітації. Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при захворюваннях сечовидільної системи	Задачі, тести, презентації
0/2	15. Фізична реабілітація хворих на ожиріння, подагру	Клініко-фізіологічне обґрунтування застосування засобів фізичної реабілітації при ожирінні, подагрі. Фізична реабілітація хворих на ожиріння, подагру. Вибір засобів та методів фізичної реабілітації хворих на дану патологію. Розробка програми фізичної реабілітації, схеми використання окремих засобів реабілітації. Лікувальна фізична культура в комплексному лікуванні хворих з ускладненнями подагри, ожиріння.	Задачі, тести, презентації
0/4	16. Цукровий діабет: етіологія, патогенез, клінічні прояви. Фізична реабілітація хворих на цукровий діабет	Фізична реабілітація хворих на цукровий діабет. Розробка програми фізичної реабілітації, схеми використання окремих засобів реабілітації. Фізична реабілітація хворих з патологією обміну речовин. Складання схеми маршрутної карти реабілітації даних хворих. Лікувальна фізична культура в комплексному лікуванні хворих з ускладненнями цукрового діабету	Задачі, тести, презентації

Формування програмних компетентностей

Індекс в матриці ОП	Програмні компетентності
ІК	Здатність розв'язувати складні спеціалізовані задачі і практичні проблеми у галузі спеціальної освіти або у процесі професійної діяльності, що передбачає застосування певних теорій та методів відповідної науки і характеризується комплексністю та невизначеністю умов, із застосуванням положень, теорій та методів медико-біологічних, соціальних, психолого-педагогічних наук.
ЗК-02	Здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів)
ЗК-03	Навички міжособистісної взаємодії
ЗК-04	Здатність працювати в команді.
ЗК-05	Здатність мотивувати людей та рухатися до спільної мети
ЗК-11	Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями
СК-01	Здатність пояснити пацієнтам, клієнтам, родинам, членам міждисциплінарної команди, іншим медичним працівникам потребу у заходах фізичної реабілітації,

	принципи їх використання і зв'язок з охороною здоров'я
СК-03	Здатність трактувати патологічні процеси та порушення і застосовувати для їх корекції придатні засоби фізичної реабілітації
СК-04	Здатність враховувати медичні, психолого-педагогічні, соціальні аспекти у практиці фізичної реабілітації
СК-05	Здатність провадити безпечну для пацієнта/клієнта та практикуючого фахівця практичну діяльність з фізичної реабілітації у травматології та ортопедії, неврології та нейрохірургії, кардіології та пульмонології, а також інших областях медицини
СК-06	Здатність виконувати базові компоненти обстеження у фізичній реабілітації: спостереження, опитування, вимірювання та тестування, документувати їх результати
СК-07	Здатність допомогти пацієнту/клієнту зрозуміти власні потреби, обговорювати та пояснювати зміст і необхідність виконання програми фізичної реабілітації
СК-08	Здатність ефективно реалізовувати програму фізичної реабілітації
СК-09	Здатність забезпечувати відповідність заходів фізичної реабілітації функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта
СК-10	Здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати
ПРН-7	Знання характеристики понять «реабілітація», «види реабілітації», «фізична реабілітація», «фізична терапія», «кінезіотерапія», «ерготерапія» та «комплексна терапія», «терапевтичні вправи».
ПРН-8	Знання класифікації, клініко-фізіологічної дії фізичних вправ на організм людини; пояснює значення основних понять та визначень, що характеризують перебіг фізіологічних процесів в організмі людини.
ПРН-9	Прогнозування змін функціональних процесів при емоційних та фізичних навантаженнях; опис біохімічних механізмів енергетичного та пластичного м'язового скорочення
ПРН-15	Знання про основні засоби, форми та методи, рухові режими, періоди та етапи фізичної реабілітації
ПРН-16	Уміння дотримуватись визначеного алгоритму дій під час проведення фізичної реабілітації терапевтичних вправ з урахуванням віку, патології, діагнозу, періоду та перебігу захворювання.
ПРН-17	Комплексні знання та уміння з фізичної реабілітації для подальшого навчання за відповідним професійним спрямуванням
ПРН-18	Знання технології оцінювання рівня рухової активності людини
ПРН-19	Знання форм, видів та класифікації масажу
ПРН-20	Знання критеріїв ефективності масажу
ПРН-21	Володіння технікою виконання основних та допоміжних прийомів масажу з урахуванням ділянки тіла та індивідуальних особливостей клієнта
ПРН-22	Уміння виконувати самомасаж та надавати рекомендації щодо його проведення іншою особою
ПРН-23	Володіння технікою виконання спортивного масажу з урахуванням етапу спортивного тренування, характеру навантажень, функціонального стану спортсмена
ПРН-24	Оцінювати і проводити моніторинг рівня фізичного розвитку, фізичної підготовленості та індивідуального здоров'я
ПРН-25	Володіння методикою надання долікарської допомоги під час раптових серцево-судинних захворювань, під час травм опорно-рухового апарату, під час кровотечі тощо
ПРН-26	Уміння підбирати, демонструвати виконання фізичних вправ, проводити процедуру лікувальної фізкультури, вивчати та оцінювати її вплив.

Літературні джерела

1.Абрамова В.В. Фізична реабілітація, спортивна медицина. / В.В. Абрамова, О.Л. Смирнова. – Д.: Журфонд, 2014. – 456 с.

2. Бевзюк В.В. Двигательная активность при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. – Херсон, 2014.
3. Внутрішня медицина: Терапія: підручник/ Н.М.Середюк, І.П.Вакалюк, О.С.Сташишин.-4-те вид., виправл.-К.: Медицина, 2013.-688с.
4. Вовканич А. С. Вступ до фізичної реабілітації : навч. посіб. / А. С. Вовканич. – Львів: ЛДУФК, 2013. – 184 с.
5. Івасик Н. Фізична реабілітація при порушенні діяльності органів дихання : навч. посіб. / Наталія Івасик. – 2-ге вид., випр. і допов. – Львів : Український бестселер, 2009 ; Тріада плюс, 2012. –192 с.
6. Марченко О. К. Основи фізичної реабілітації./ О. К. Марченко. -К.: Олимп. л-ра, 2012.-245с.
7. Масаж загальний та самомасаж: підручник / Л.О.Вакуленко, Д.В.Вакуленко, О.В.Кутакова, Г.В.Прилуцька.- Тернопіль: ТДМУ, 2018.-380с.
8. Основи реабілітації, фізичної терапії, ерготерапії : підручник / Л. О. Вакуленко [та ін.] ; за заг. ред. Л. О. Вакуленко, В. В. Клапчука. - Тернопіль : Укрмедкн.: ТДМУ, 2018. - 371 с.
9. Основи фізичної реабілітації: навч.-метод. посіб. / М.Є.Чайковський.-К.: Університет «Україна», 2014.-.282с
10. Основи діагностичних досліджень у фізичній реабілітації [навч. Посібник для студентів вищих навчальних закладів] / Т. Бойчук, М. Голубева, О. Левандовський, Л. Войчишин.Л.: ЗУКЦ, 2010. - 240 с.
11. Пешкова О.В. Фізична реабілітація при захворюваннях внутрішніх органів. – Харків, 2000.
12. Пропедевтика внутрішньої медицини : підручник / Ю.І. Децик, О.Г. Яворський, Є.М. Нейко та ін. ; за ред. О.Г. Яворського. — 5-е вид. — К. : ВСВ «Медицина», 2018. 552 с.
13. Фізична реабілітація, спортивна медицина: Підручник для студ. медичних ВНЗ / В.В. Абрамов, В.В. Клапчук, О.Б. Неханевич та ін. – Дніпропетровськ: Журфонд, 2014. — 456 с.
14. Христова Т. Є. Основи лікувальної фізичної культури: навчальний посібник для студентів вищих навчальних закладів / Т.Є. Христова, Г.П. Суханова. – Мелітополь: ТОВ «Колор Принт», 2015 – 172 с.

Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються відповідно до критеріїв якості знань. Перескладання модуля відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Усі письмові роботи перевіряються на наявність плагіату і допускаються до захисту із коректними текстовими запозиченнями не більше 20%.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання, за яке нараховуються не більше 5 балів. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування, участь в представленні соціального проекту) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із викладачем.

Оцінювання

Остаточна оцінка за курс розраховується наступним чином:

Види оцінювання	% від остаточної оцінки
Модуль 1 (теми 1-6) – усні відповіді, розв'язання ситуаційних задач, тестів, опрацювання тем самостійної роботи, модульний контроль	20
Модуль 2 (теми 7-10) – усні відповіді, розв'язання ситуаційних задач, тестів, опрацювання тем самостійної роботи, модульний контроль	15
Модуль 3 (теми 11-16) – усні відповіді, розв'язання ситуаційних задач, тестів, опрацювання тем самостійної роботи, модульний контроль	20
Відвідування занять	5
ІНДЗ	20
Іспит	20