

Силабус курсу

«Фізична реабілітація в акушерстві і гінекології»

Ступінь вищої освіти – магістр

Освітньо-наукова програма Спеціальна освіта (Фізична реабілітація)

Дні занять вівторок - III пара, четвер - II пара, ауд. 605

Консультації: вівторок ауд. 605, V пара

Рік навчання: 1, Семестр: I

Кількість кредитів: 5, 150 год. Мова викладання: українська

Керівник курсу

ППП

Кандидат медичних наук, доцент Барладин Ольга Романівна

Контактна
інформація

olga.barladyln1@gmail.com 0977201314

Опис дисципліни

Метою вивчення дисципліни є формування сучасного мислення, системи спеціальних знань та умінь щодо організації та проведення заходів з фізичної реабілітації в акушерстві та гінекології.

Структура курсу

Години (лек./сем.)	Тема	Результати навчання	Завдання
2/6	1. Фізичні вправи при нормальному перебігу вагітності, під час пологів і в післяпологовий період	Знати ознаки фізіологічного перебігу вагітності, теоретичні і методологічні основи застосування засобів та методів фізичної реабілітації для відновлення здоров'я і працездатності жінок під час вагітності та зразу після пологів. Постійно дотримуватись безпеки для практикуючого фахівця та пацієнта.	Задачі, тести, презентації
2/2	2. Фізичні вправи після оперативного родорозрішення (після операції кесаревого розтину).	Здатність розробляти та пояснювати індивідуальну реабілітаційну програму та обговорювати план втручання, записувати кількісні та якісні результати роботи з пацієнтом.	Задачі, презентації, відео
2/4	3. Фізична реабілітація при патологічній вагітності	Здатність пояснювати патологічні процеси, які піддаються корекції заходами фізичної реабілітації, узагальнювати та планувати діяльність у фізичній реабілітації. Здатність виконати та оцінити	Презентації, відео

		заходи фізичної реабілітації, проводити реабілітаційне обстеження та огляд.	
2/4	4. Фізична реабілітація при гінекологічних захворюваннях інфекційного характеру	Здатність демонструвати безпечно, ефективно і результативно виконання реабілітаційної програми, виконати оцінку результатів виконання реабілітаційної програми з використанням відповідних засобів вимірювання та модифікувати поточну практичну діяльність	Задачі, тести, презентації
2/4	6. Фізична реабілітація при гінекологічних захворюваннях неінфекційного характеру	Вміти здійснювати вибір необхідних ефективних методик фізичної реабілітації (масаж, лікувальна гімнастика, механотерапія, циклічні фізичні навантаження тощо) та складати індивідуальні програми фізичної реабілітації на всіх її етапах при гінекологічних захворюваннях	Задачі, тести, презентації

Формування програмних компетентностей

Індекс в матриці ОП	Програмні компетентності
ІК	Здатність розв'язувати комплексні проблеми в галузі освіти та дослідницько-інноваційної діяльності, що передбачає глибоке переосмислення наявних та створення нових цілісних знань та професійної практики.
ЗК-1	Здатність визначати мету та завдання власної та колективної діяльності, передбачати альтернативні рішення у професійній діяльності
ЗК-2	Здатність до володіння спеціалізованими концептуальними знаннями на рівні сучасних досягнень науки і техніки, які є основою для оригінального мислення та інноваційної діяльності в контексті дослідницької роботи;
ЗК-4	Здатність до критичного осмислення проблем у навчанні і професійній діяльності та на межі предметних галузей;
ЗК-5	Здатність до зрозумілого і недвозначного донесення власних висновків, а також знань та пояснень, що їх обґрунтовують, до фахівців і нефахівців, зокрема до осіб, які навчаються;
ЗК-6	Здатність до професійного спілкування хоча б однією з іноземних мов та державною українською мовою;
ЗК-8	Здатність оцінювати стратегічний потенціал професійного розвитку команди, знаходити нестандартні організаційно-управлінські рішення в нетипових ситуаціях, готовність нести за них відповідальність;
ЗК-9	Здатність до подальшого навчання зі значним ступенем самостійності та саморегулювання.
ФК-2	Уміння виробляти власну стратегію і тактику соціальної поведінки, професійної діяльності з урахуванням інтересів групи (колективу);
ФК-10	Здатність забезпечувати відповідність реабілітаційних заходів функціональним можливостям та потребам пацієнта/клієнта; здатність допомагати пацієнту/клієнту розуміти власні потреби, обговорювати та

	формулювати цілі, пояснювати програму фізичної реабілітації; здатність проводити оперативний, поточний та етапний контроль стану пацієнта/клієнта відповідними засобами й методами та документувати отримані результати; здатність ефективно реалізовувати програму фізичної реабілітації.
ФК-11	Здатність провадити професійну діяльність відповідно до потреб здоров'я, культурних цінностей та традицій населення України; здатність навчати пацієнта/опікунів самообслуговуванню/догляду, профілактиці ускладнень, захворювань, травм та неповносправності, здоровому способу життя; здатність застосовувати нетрадиційні методи оздоровлення при різних нозологіях.
ФК-12	. Здатність шукати шляхи постійного покращення якості реабілітаційних послуг, формувати нові ідеї у фізичні реабілітації (креативність); здатність надавати психологічну допомогу, проводити психотерапевтичні заходи
ПРН-10	Володіє знаннями про чинне законодавство та нормативних документів, що регламентують діяльність органів управління та закладів охорони здоров'я, фізичної культури, реабілітації та оздоровлення; права, обов'язки і відповідальність фізичного реабілітолога та інших членів мультипрофесійної команди
ПРН-10	Знає принципи управління і організації реабілітаційної допомоги, пріоритетних технологій, що застосовуються в сучасній реабілітаційній практиці.
ПРН-12	Знає принципи побудови та реалізації програми фізичної реабілітації; методика застосування заходів профілактики і корекції рухових дисфункцій в осіб різного віку, зокрема при неврологічних, м'язово-скелетних, серцево-судинних і респіраторних захворюваннях.
ПРН-13	Знає методологічні та практичні засади застосування Міжнародної класифікації функціонування, обмеження життєдіяльності та здоров'я (МКФ).
ПРН-15	Знає принципи реабілітаційного обстеження, тестування, визначення функціонального стану та рівня фізичного розвитку особи, інтерпретації та оцінки отриманих результатів.
ПРН-17	Уміє обробляти отримані результати, аналізувати й осмислювати їх з урахуванням наявних наукових досягнень, представляти результати роботи й обґрунтовувати запропоновані рішення на сучасному науковому й професійному рівні.
ПРН-18	Уміє самостійно планувати та здійснювати практичну діяльність за згодою пацієнта/клієнта.
ПРН 19	Здійснює розробку та впровадження комплексу заходів і рекомендацій, спрямованих на поліпшення діяльності опорно-рухового апарату та організму в цілому, рівноваги, координації, збільшення сили, витривалості м'язів і вдосконалення вправності рухів, відновлення або компенсації порушених чи відсутніх функцій.
ПРН-20	Уміє складати і реалізовувати програму фізичної реабілітації з урахуванням вікових, статевих та індивідуальних потреб пацієнта/клієнта; пристосовувати навантаження до рівня фізичної сили та витривалості пацієнта/клієнта, контролювати тривалість та інтенсивність реабілітаційних заходів для забезпечення їх відповідності загальному стану здоров'я, функціональним потребам і результатам обстеження.
ПРН 21	Здатний до подальшого навчання, яке значною мірою є автономним та самостійним.

Літературні джерела

1. Акушерство: Підручник для студентів вищих медичних навчальних закладів України III-IV рівнів акредитації / [Ліхачов В. К., Добровольська Л. М., Ляховська Т. Ю., Удовицька Н. О., Макаров О. Г., Тарановська О. О.]; за ред. В. К. Ліхачова. - Полтава : Дивосвіт, 2015. - 336 с.
2. Гінекологія / За ред. Грищенко В.І., Щербина М.О. — Київ: Медицина, 2007. — 360 с.
3. Михалюк Е.Л., Малахова С.Н., Черепок А.А. Особенности использования средств физической реабилитации в акушерстве и гинекологии. Учебное пособие. - Запорожье: ЗГМУ, 2014. - 76 с.
4. Сухан В.С. Лікувальна фізична культура в акушерстві та гінекології. Методичні рекомендації / В.С. Сухан, Л.В. Дичка, О.С. Блага. - Ужгород, 2014. - 43 с.
5. Абрамченко В.В. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии / В.В. Абрамченко, В.М. Болотских. - СПб.: ЭЛБИ, 2007. - 192 с.
6. Владимиров О.А. Рухові режими і комплекси ЛФК для вагітних жінок: Метод. рекомендації / О.А. Владимиров, Н.І. Тофан, С.К. Клименко. - К., 2004. - 31 с.
7. Грищенко В.І. Фізична і психопрофілактична підготовка вагітних до пологів та фізична реабілітація жінок після пологів. Навч. посіб. / В. І. Грищенко, Ю. С. Паращук, Т. С. Ейям-Бердієва. - Х.: Ексклюзив, 2003.- 110 с.
8. Марченко О.К. Основы физической реабилитации / О. К Марченко. - К.: Олимпийская литература, 2012. - 528 с.
9. Мухін В.М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. - К.: Олімп. л-ра, 2010.- 486 с.
10. Коваленко Т.М. Програма допологової реабілітації у комплексному лікуванні жінок із перенесеною та пролонгованою вагітністю: методичні рекомендації / Т. М. Коваленко. - К., 2015.- 24 с.
11. Владимиров О.А. Психологічна підготовка вагітних до материнства: Метод. рекомендації / О. А. Владимиров, Н. І. Тофан, А. В. Гончарова, Т. В. Трембач. - К., 2004. - 42 с.
12. Фізична і психопрофілактична підготовка вагітних до пологів та фізична реабілітація жінок після пологів: Навч. посіб. / В. І. Грищенко, Ю.С. Паращук, Т. С. Ейям-Бердієва та ін. - Харків: ТО Ексклюзив, 2003. - 110 с.
13. Вакуленко Л.О. Прилуцька Г.В., Вакуленко Д.В., Прилуцький П.П. Лікувальний масаж. – Тернопіль: ТДМУ, Урмедкнига, 2005. – 430 с.

Додаткова

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. - М.: ГЭОТАР-Медицина, 2004. - 560 с.
2. Маліков М.В. Фізіологія фізичних вправ / М.В. Маліков, Н. В. Богдановська. - Запоріжжя, 2005. - 102 с.
3. Основы реабилитации, физической терапии, эрготерапии: учебник / [Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчук Г. В. Прилуцька, Д. В. Вакуленко та ін.]. – Тернопіль: ТДМУ, Урмедкнига, 2018. –370 с.
4. Попов С.Н. Лечебная физическая культура: Учеб. для ин-тов физ. культ. / Под ред. С. Н. Попова. - М.: Академия, 2008. - 416 с.
5. Порада А. М. Основы фізичної реабілітації: Навч. посіб. / А.М. Порада, О.В. Солодовнік. - К.: Медицина, 2008. - 177 с.
6. Савельева Г.М. Акушерство: Учебник / Г.М. Савельева, В. И. Кулаков, А. Н. Стрижаков и др.; Под ред. Г. М. Савельевой. - М.: Медицина, 2000. - 149 с.

Интернет-ресурси:

1. Фізична реабілітація при вагітності [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <http://7000.kiev.ua/7s4nfo/vstuplenie/24117>.
2. Реабілітація при порушеннях перебігу вагітності [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <http://bukvar.su/medicina-zdorove/122796-Reabilitaciya-pri-narusheniyah-techeniya-beremennosti.html>
3. Физическая реабилитация при беременности [Електронний ресурс]. - Режим доступу: http://otherreferats.allbest.ru/medicine/00005111_0.html.
4. Дыхательная гимнастика при беременности [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <http://ladyslimfit.ru/pregnancy/38-dyhatelnaya-gimnastika-dlya-beremennykh>.

Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються відповідно до критеріїв якості знань. Перескладання модуля відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Усі письмові роботи перевіряються на наявність плагіату і допускаються до захисту із коректними текстовими запозиченнями не більше 20%.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання, за яке нараховуються не більше 5 балів. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування, участь в представленні соціального проекту) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із викладачем.

Оцінювання

Остаточна оцінка за курс розраховується наступним чином:

Види оцінювання	% від остаточної оцінки
Опитування під час занять – усно	15
Модуль 1 (теми 1-4) – розв'язки практичних задач, презентації до тем	35
Модуль 2 (теми 5 - 6) – розв'язки практичних задач, презентації до тем	40
Модульний контроль	20