

Силабус курсу

«Фізична реабілітація в акушерстві і гінекології»

Ступінь вищої освіти – магістр

Освітньо-професійна програма «Фізична реабілітація»

Дні занять: четвер – III, IV пари, ауд. 605

Консультації: середа - V пара, ауд. 605

Рік навчання: 1, Семестр: I

Кількість кредитів: 4, 120 год. Мова викладання: українська

Керівник курсу

ПІП

Кандидат медичних наук, доцент Барладин Ольга Романівна

Контактна
інформація

olga.barlady1@gmail.com

0977201314

Анотація дисципліни

Предмет «Фізична реабілітація в акушерстві і гінекології» включає вивчення етіології, патогенезу, класифікації, діагностичних критеріїв і лікувальної тактики при окремих захворюваннях, де особливу увагу відведено питанням фізичної реабілітації. Велику роль у реалізації цих завдань відводиться фахівцям з фізичної реабілітації, так як реабілітація входить до загальної частини лікувальних заходів, доповнюючи і збагачуючи при цьому комплексне лікування.

Опис дисципліни

Метою вивчення дисципліни є формування у здобувачів вищої освіти компетентнісної орієнтації щодо використання засобів фізичної реабілітації з профілактичною і реабілітаційною метою у вагітних, породіль щодо подолання впливу негативних факторів на організм вагітної жінки і на плід; у жінок з гінекологічною патологією - для швидкого відновлення здоров'я і працездатності, попередження наслідків патологічного процесу.

Організація навчання (структура курсу)

Години (лек./практ.)	Тема	Результати навчання	ПРН із ОПП	Завдання
2/6	1. Фізичні вправи при нормальному перебігу вагітності, під час пологів і в післяпологовий період	Знати ознаки фізіологічного перебігу вагітності, теоретичні і методологічні основи застосування засобів та методів фізичної реабілітації для відновлення здоров'я і працездатності жінок під час вагітності та відразу після пологів. Постійно дотримуватись безпеки для практикуючого фахівця та пацієнта.	ПРН 2 ПРН 4 ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17	Задачі, тести, презентації
2/4	2. Фізичні вправи після оперативного родорозрішення (після операції кесаревого розтину).	Здатність розробляти та пояснювати індивідуальну реабілітаційну програму та обговорювати план втручання, записувати кількісні та якісні результати роботи з пацієнтом.	ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, презентації, відео

2/8	3. Фізична реабілітація при патологічній вагітності	Здатність пояснювати патологічні процеси, які піддаються корекції заходами фізичної реабілітації, узагальнювати та планувати діяльність у фізичній реабілітації. Здатність виконати та оцінити заходи фізичної реабілітації, проводити реабілітаційне обстеження та огляд.	ПРН 2 ПРН 7 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Презентації, відео
2/6	4. Фізична реабілітація при гінекологічних захворюваннях інфекційного характеру	Здатність демонструвати безпечно, ефективно і результативно виконання реабілітаційної програми, виконати оцінку результатів виконання реабілітаційної програми з використанням відповідних засобів вимірювання та модифікувати поточну практичну діяльність	ПРН 7 ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, тести, презентації
2/6	5. Фізична реабілітація при гінекологічних захворюваннях неінфекційного характеру	Вміти здійснювати вибір необхідних ефективних методик фізичної реабілітації (масаж, лікувальна гімнастика, механотерапія, циклічні фізичні навантаження тощо) та складати індивідуальні програми фізичної реабілітації на всіх її етапах при гінекологічних захворюваннях	ПРН 7 ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, тести, презентації

Літературні джерела

1. Акушерство: Підручник для студентів вищих медичних навчальних закладів України III-IV рівнів акредитації / [Ліхачов В. К., Добровольська Л. М., Ляховська Т. Ю., Удовицька Н. О., Макаров О. Г., Тарановська О. О.]; за ред. В. К. Ліхачова. - Полтава : Дивосвіт, 2015. - 336 с.
2. Гінекологія / За ред. Грищенко В.І., Щербина М.О. — Київ: Медицина, 2007. — 360 с.
3. Михалюк Е.Л., Малахова С.Н., Черепок А.А. Особенности использования средств физической реабилитации в акушерстве и гинекологии. Учебное пособие. - Запорожье: ЗГМУ, 2014. - 76 с.
4. Сухан В.С. Лікувальна фізична культура в акушерстві та гінекології. Методичні рекомендації / В.С. Сухан, Л.В. Дичка, О.С. Блага. - Ужгород, 2014. - 43 с.
5. Абрамченко В.В. Лечебная физкультура в акушерстве и гинекологии / В.В. Абрамченко, В.М. Болотских. - СПб.: ЭЛБИ, 2007. - 192 с.
6. Владимиров О.А. Рухові режими і комплекси ЛФК для вагітних жінок: Метод. рекомендації / О.А. Владимиров, Н.І. Тофан, С.К. Клименко. - К., 2004. - 31 с.
7. Грищенко В.І. Фізична і психопрофілактична підготовка вагітних до пологів та фізична реабілітація жінок після пологів. Навч. посіб. / В. І. Грищенко, Ю. С. Парашук, Т. С. Ейям-Бердиева. - Х.: Ексклюзив, 2003.- 110 с.
8. Марченко О.К. Основы физической реабилитации / О. К Марченко. - К.: Олимпийская литература, 2012. - 528 с.
9. Мухін В.М. Фізична реабілітація / В. М. Мухін. - К.: Олімп. л-ра, 2010.- 486 с.
10. Коваленко Т.М. Програма допологової реабілітації у комплексному лікуванні жінок із переносною та пролонгованою вагітністю: методичні рекомендації / Т. М. Коваленко. -К, 2015.- 24 с.
11. Владимиров О.А. Психологічна підготовка вагітних до материнства: Метод. рекомендації / О. А. Владимиров, Н. І. Тофан, А. В. Гончарова, Т. В. Трємбач. - К., 2004. - 42 с.
12. Вакуленко Л.О. Прилуцька Г.В., Вакуленко Д.В., Прилуцький П.П. Лікувальний масаж. – Тернопіль: ТДМУ, Урмедкнига, 2005. – 430 с.

Додаткова

1. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж. - М.: ГЭОТАР-Медицина, 2004. - 560 с.
2. Маліков М.В. Фізіологія фізичних вправ / М.В. Маліков, Н. В. Богдановська. - Запоріжжя, 2005. - 102 с.
3. Основы реабилитации, физической терапии, эрготерапии: учебник / [Л.О. Вакуленко, В.В. Клапчук Г. В. Прилуцька, Д. В. Вакуленко та ін.]. – Тернопіль: ТДМУ, Урмедкнига, 2018. –370 с.

4. Попов С.Н. Лечебная физическая культура: Учеб. для ин-тов физ. культ. / Под. ред. С. Н. Попова. - М.: Академия, 2008. - 416 с.
5. Порада А. М. Основи фізичної реабілітації: Навч. посіб. / А.М. Порада, О.В. Солодовнік. - К.: Медицина, 2008. - 177 с.
6. Савельева Г.М. Акушерство: Учебник / Г.М. Савельева, В. И. Кулаков, А. Н. Стрижаков и др.; Под ред. Г. М. Савельевой. - М.: Медицина, 2000. - 149 с.

Інтернет-ресурси:

1. Фізична реабілітація при вагітності [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <http://7000.kiev.ua/7s4nfo/vstuplenie/24117>.
2. Реабілітація при порушеннях перебігу вагітності [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <http://bukvar.su/medicina-zdorove/122796-Reabilitaciya-pri-narusheniyah-techeniya-beremennosti.html>
3. Физическая реабилитация при беременности [Електронний ресурс]. - Режим доступу: http://otherreferats.allbest.ru/medicine/00005111_0.html.
4. Дыхательная гимнастика при беременности [Електронний ресурс]. - Режим доступу: <http://ladyslimfit.ru/pregnancy/38-dyhatelnaya-gimnastika-dlya-beremennykh.html>.

Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються відповідно до критеріїв якості знань. Перескладання модуля відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Усі письмові роботи перевіряються на наявність плагіату і допускаються до захисту із коректними текстовими запозиченнями не більше 20%.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання, за яке нараховуються не більше 5 балів. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування, участь в представленні соціального проекту) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із викладачем.

Оцінювання

Остаточна оцінка за курс розраховується наступним чином:

Види оцінювання	% від остаточної оцінки
Опитування під час занять – усно	15
Модуль 1 (теми 1-3) – розв'язки практичних задач, презентації до тем	35
Модуль 2 (теми 4-5) – розв'язки практичних задач, презентації до тем	30
Модульний контроль	20