

Силабус курсу
«Фізична реабілітація в травматології і хірургії»

Ступінь вищої освіти – магістр
Освітньо-професійна програма «Фізична реабілітація»
Дні занять: вівторок – III, IV пари, ауд. 605
Консультації: середа - V пара, ауд. 605

Рік навчання: 1, Семестр: II

Кількість кредитів: 5, 150 год. Мова викладання: українська

Керівник курсу

ПІП Кандидат медичних наук, доцент Барладин Ольга Романівна

Контактна інформація olga.barladyn1@gmail.com 0977201314

Анотація дисципліни

Дисципліна «Фізична реабілітація в травматології і хірургії» спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема здатності аналізувати медичні, соціальні та особистісні проблеми пацієнта/клієнта при травмах та хірургічних захворюваннях; визначати функціональний стан осіб різного віку, встановлювати цілі втручання та розробляти технологію реабілітаційного втручання при різних травмах та хірургічних захворюваннях; реалізовувати індивідуальні програми фізичної реабілітації відповідно до наявних ресурсів і оточення при даних захворюваннях.

Опис дисципліни

Метою вивчення дисципліни є формування у здобувачів вищої освіти компетентнісної орієнтації щодо використання засобів фізичної реабілітації з профілактичною і реабілітаційною метою при роботі з особами, які мають відхилення у стані здоров'я, хронічні неінфекційні або прогресуючі захворювання, для швидкого і повного відновлення фізичної працездатності спортсмена, попередження виникнення спортивної травматизації.

Організація навчання (структура курсу)

Години (лек./пр акт.)	Тема	Результати навчання	ПРН із ОПП	Завдання
Змістовий модуль 1. Фізична реабілітація в травматології				
2/2	Тема 1. Основні поняття травматології та ортопедії. Клініко-фізіологічне обґрунтування використання засобів фізичної реабілітації при травмах опорно-рухового апарату	Вміти використовувати під час навчання та виконання професійних завдань базові знання про будову та функції організму людини в цілому та його окремих органів й систем органів, знання про хімічні основи життєдіяльності організму людини, їх зміни під час м'язової діяльності, про	ПРН 2 ПРН 4 ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17	Тести, презентації

		функції організму людини та механізми гомеостазу, про основні фактори навколишнього середовища, що впливають на здоров'я людини		
2/2	Тема 2. Фізична реабілітація при травмах голови	Вміти встановлювати реабілітаційний діагноз, проводити обстеження пацієнтів та визначати засоби фізичної реабілітації при різних захворюваннях і травмах	ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, презентації, відео
2/2	Тема 3. Фізична реабілітація при травмах хребта, грудної клітки.	Вміти реалізувати індивідуальні програми фізичної реабілітації: обирати оптимальні форми, методи і прийоми	ПРН 7 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Презентації, відео
2/2	Тема 4. Фізична реабілітація при пошкодженнях плечового пояса, верхніх кінцівок	Вміти розробляти та застосовувати індивідуальний план реабілітації з пацієнтом, членами мультидисциплінарної команди, та іншими залученими сторонами	ПРН 7 ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, тести, презентації
2/2	Тема 5. Фізична реабілітація при пошкодженнях кісток тазу, нижніх кінцівок.	Вміти складати програми фізичної реабілітації /терапії при різноманітних травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату.	ПРН 7 ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, презентації
2/2	Тема 6. Фізична реабілітація при травмах гомілки та стопи	Знати та давати рекомендації щодо рухового режиму, використанню засобів фізичної реабілітації на стаціонарному, амбулаторно-поліклінічному й санаторному етапах реабілітації при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату.	ПРН 7 ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, презентації
2/2	Тема 7. Фізична реабілітація при травмах хребта	Знати та давати рекомендації щодо рухового режиму, використанню засобів фізичної реабілітації на стаціонарному, амбулаторно-поліклінічному й санаторному етапах реабілітації при травмах і захворюваннях опорно-рухового апарату.	ПРН 7 ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, презентації
2/2	Тема 8. Особливості фізичної реабілітації при спортивній травмі	Корегування програм фізичної реабілітації і загальних принципів реабілітації осіб при спортивній травмі	ПРН 7 ПРН 8 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, презентації

Змістовий модуль 2. Фізична реабілітація в хірургії

2/2	Тема 1. Хірургічні захворювання: види, причини виникнення, принципи діагностики та лікування. Основні принципи фізичної реабілітації в хірургії	Знати методи обстеження хворих на хірургічну патологію Вміти застосовувати у професійній діяльності знання біологічних, медичних, педагогічних та психосоціальних аспектів фізичної реабілітації	ПРН 4 ПРН 6 ПРН 13 ПРН 18	Задачі, тести презентації
0/2	Тема 2. Фізична реабілітація після хірургічних втручань на грудній клітці, покази, протипокази	Вміти реалізувати індивідуальні програми фізичної реабілітації: обирати оптимальні форми, методи і прийоми	ПРН 4 ПРН 6 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, тести презентації
0/2	Тема 3. Фізична реабілітація після хірургічних втручань на судинах, покази, протипокази.	Вміти здійснювати заходи фізичної реабілітації для ліквідації або компенсації рухових порушень та активності;	ПРН 4 ПРН 6 ПРН 13	Задачі, тести презентації
0/2	Тема 4. Фізична реабілітація після хірургічних втручань на органах черевної порожнини, покази, протипокази.	Знати методи оцінки ефективності процедур ЛФК та реабілітаційного масажу, механотерапії, працетерапії	ПРН 4 ПРН 6 ПРН 13 ПРН 18	Задачі, тести презентації
2/2	Тема 5. Принципи фізичної реабілітації при опіках та обмороженнях, покази, протипокази	Знати порядок диференційованого призначення процедур ЛФК, реабілітаційного масажу, механотерапії та санаторно-курортного лікування з врахуванням нозологічних форм	ПРН 4 ПРН 7 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, тести презентації
2/2	Тема 6. Фізична реабілітація при ампутаціях кінцівок в клінічних умовах та на етапі протезування, покази, протипокази	Вміти розробляти і впроваджувати комплекс заходів та рекомендацій, спрямованих на поліпшення діяльності оперованого органу та організму в цілому, відновлення або компенсацію порушених чи відсутніх функцій	ПРН 7 ПРН 13 ПРН 17 ПРН 18	Задачі, тести презентації

Літературні джерела

Основна:

1. Олекса А.П. Ортопедія. – Тернопіль: ТДМУ, 2006. – 528 с.
2. Склярєнко Є.Т. Травматологія і ортопедія: Підруч. для студ. вищих мед. навч. закл. – К.: Здоров'я, 2005. – 384 с.
3. Травматологія і ортопедія: [посібник для практичних занять] / за ред. проф. О.А. Бур'янова. – К.: Книга плюс, 2006. – 135 с.
4. Мухін В.М. Фізична реабілітація / В.М. Мухін. – Київ: Олімпійська література, 2009. –

488 с.

5. Пархотик И.И. Физическая реабилитация при травмах верхних конечностей / И.И. Пархотик. – Киев: Олимпийская литература, 2007. – 279 с.
6. Лечебная физическая культура при нарушениях опорно-двигательного аппарата у детей и подростков: учеб. пособие / Л.П. Гребова – М.: Издательский центр «Академия», 2006. – 176 с.
7. Епифанов В.А. Восстановительное лечение при повреждениях опорно-двигательного аппарата / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. – М.: Авторская Академия, 2009. – 479 с.
8. Епифанов В.А. Реабилитация в травматологии / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа», 2010. – 336 с.
9. Букуп К. Клиническое исследование костей, суставов и мышц: пер. с англ. – М.: Мед.лит., 2008. – 320 с.
10. Энока Р.М. Основы кинезиологии (перевод с английского). – К.: Олимпийская литература, 2000. – 399 с.
11. Сосин И.Н. Физиотерапия в ортопедии, травматологии и нейрохирургии: [справочное пособие] / [под ред. И.Н. Сосина]. – К.: Здоров'я, 1996. – С. 313-316.
12. Лікувальна фізкультура в санаторно-курортних закладах / за ред. Л.І. Фісенко. – К.: «Купріянова», 2005. – 400 с.
13. Лечебная физическая культура в педиатрии / Л.М. Белозерова [и др.]. – Ростов н/Д.: Феникс, 2006. – 222 с.

Додаткова:

1. Коляденко Г. І. Анатомія людини : підручник для студ. природ. спец.вищ. пед. навч. закладів / Г. І. Коляденко ; М-во освіти і науки України. - б-те вид. - Київ : Либідь, 2014. - 384 с.
2. Основы фізичної реабілітації: Навчальний посібник/ За заг. ред. Л.О.Вакуленко, В.В.Клапчука. – Тернопіль: ТНПУ, 2010. – 234 с.
3. Бирюков А. А. Лечебный массаж : учебное пособие / А. А. Бирюков. - Киев : Олимпийская литература, 1995. - 196 с.
4. Дубровский В.И., Дубровская А.В. Лечебный массаж. М.: ГЭОТАР-МЕД, 2004. — 512 с.
5. Древинг Е.Ф. Травматология. Методика занятий физической культурой / Е.Ф. Древинг. – М.: Изд-во «Познавательная книга плюс», 2002. – 224 с.
6. Шаповалова В.А. Спортивна медицина і фізична реабілітація: [навч. посібник] / В.А. Шаповалова, В.М. Коршак, В.М. Халтагарова, І.В. Шимеліс, Л.І. Гончаренко. – Київ: «Медицина», 2008. – 246 с.
7. Степашко М.В. Массаж і лікувальна фізична культура в медицині: [підручник] / М.В. Степашко, Л.В. Сухостат. – К.: ВСВ «Медицина», 2010. – 352с.
8. Семенова О.П. Реабилитация посттравматических больных / О.П. Семенова. – Ростов-н/Д: Феникс, 2006. – 240 с.
9. Яковенко Н.П. Фізіотерапія: [підручник] / Н.П. Яковенко, В.Б. Самойленко. – К.: ВСВ «Медицина», 2011. – 256 с.
10. Дубровский В.И. Лечебная физическая культура и врачебный контроль: учебник [для студентов мед. вузов] / В.И. Дубровский. – М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2006. – С. 301-305.
11. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура: учебное пособие / В.А.Епифанов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2006. – С. 408-475.
12. Лечебная физическая культура: учебник для студ. высш. учеб. завед. / [С.Н. Попов, Н.М. Валеев., Т.С. Гарасева и др.]; под ред. С.Н. Попова. – 5-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2008. – 416 с.
13. Соколовський В.С. Лікувальна фізична культура: підручник / В.С. Соколовський, Н.О. Романова, О.Г. Юшковська. — Одеса: Одес. держ. мед. ун-т, 2005. — 234 с.

14. Годішевський В. М. Лікувальна фізкультура в травматології. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / за ред. В.В. Клапчука, Т.В. Дзяка. – Київ, Здоров'я, 1995. – С. 57-77.

15. Горшков С.З. Осложнения при повреждении опорно-двигательного аппарата / С.З. Горшков // Травматология и ортопедия / [под ред. Х.А. Мусалатова, Г.С. Юмашева]. – М.: Медицина, 1995. – С. 428-435.

Політика оцінювання

- **Політика щодо дедлайнів та перескладання:** Роботи, які здаються із порушенням термінів без поважних причин, оцінюються відповідно до критеріїв якості знань. Перескладання модуля відбувається із дозволу деканату за наявності поважних причин (наприклад, лікарняний).
- **Політика щодо академічної доброчесності:** Усі письмові роботи перевіряються на наявність плагіату і допускаються до захисту із коректними текстовими запозиченнями не більше 20%.
- **Політика щодо відвідування:** Відвідування занять є обов'язковим компонентом оцінювання, за яке нараховуються не більше 5 балів. За об'єктивних причин (наприклад, хвороба, міжнародне стажування, участь в представленні соціального проекту) навчання може відбуватись в он-лайн формі за погодженням із викладачем.

Оцінювання

Остаточна оцінка за курс розраховується наступним чином:

Види оцінювання	% від остаточної оцінки
Опитування під час занять – усно	15
Модуль 1 (теми 1-8) – розв'язки практичних задач, тести, презентації до тем	30
Модуль 2 (теми 1-6) – розв'язки практичних задач, тести, презентації до тем	25
Індивідуальне навчально-дослідне завдання	10
Модульний контроль	20