

ЗАТВЕРДЖЕНО

вченою радою університету
протокол № 12 від 23 квітня 2024 р.,
уведене в дію наказом в. о. ректора
від 23.04.2024 р. № 116-р



В. о. ректора *Надія ДРОБИК*

Освітня програма

**в рамках проєкту «Перезавантаження: розширення можливостей для
працевлаштування» з метою реінтеграції на ринку праці України
вразливих верств населення**

0012 «Курси масажу та реабілітації»

- 1. Найменування курсу:** «Масаж та реабілітація»
- 2. Вид підвищення кваліфікації:** Навчання за програмою «Основи масажу», розробленою авторами освітньої програми на основі багаторічного досвіду викладання масажу для осіб різних рівнів базисної підготовки і навчальних закладів.
- 3. Розробники:**
к.м.н. , доц. Вакуленко Л.О.
д.б.н.,проф. Вакуленко Д.В.,
к.м.н. Барладин О.Р.,
к.б.н. Храбра С.З.
- 4. Мета:** задоволення запитів сучасного громадянського суспільства у застосуванні масажу в реабілітаційному процесі у побутових умовах.
- 5. Напрямок:** розвиток практичних і теоретичних компетентностей щодо застосування масажу в реабілітаційному процесі у побутових умовах з метою проведення самомасажу та масажу членам родини.
- 6. Цільова аудиторія:** усі особи (незалежно від рівня базової підготовки), які бажають оволодіти теоретичними та практичними основами масажу для його застосування в реабілітаційному процесі у домашніх умовах з метою проведення самомасажу та масажу членів родини.
- 7. Обсяг (тривалість навчання):** 30 год. (1 кредит ЄКТС): лекції 10 год, практичні заняття – 18 год, самостійна робота – 2 год., індивідуальна робота – 8 год.

8. Форма навчання: очна, дистанційна, змішана.

9. Зміст: навчання за програмою «Основи масажу», розробленою авторами освітньої програми на основі багаторічного досвіду викладання масажу для осіб різних рівнів базисної підготовки і навчальних закладів.

Зміст програми має практичну спрямованість і охоплює аудиторні (теоретичні, практичні) та самостійні види навчання.

№ з/п	Назва і зміст навчальних модулів	Кількість годин				Інд роб
		Усього	Аудиторна робота		С.Р.	
			Лекц.	Практ.		
З.М.1. Масаж, як складова реабілітаційного процесу, 30 год:						
1.	Вступ. Масаж, як складова реабілітаційного процесу: зміст, завдання, види	4	2		2	
2.	Вплив масажу на організм. Показання та протипоказання до проведення масажу. Гігієнічні вимоги до проведення масажу.	4	2	2		
3.	Основні прийоми масажу, їх характеристика, техніка виконання.	8	2	6		
4.	Анатомо-фізіологічна характеристика окремих ділянок тіла, особливості їх обстеження. Техніка та методика масажу окремих ділянок тіла. Самомасаж.	8	2	6		
5.	Побудова процедури масажу. Проведення процедури масажу. Оцінка впливу процедури масажу.	6	2	4		
6	Індивідуальна робота щодо персональних запитів слухачів.					8
Всього		30	10	18	2	

Програма передбачає такі види роботи:

- лекції – аудиторні (можливі онлайн (платформа Google Meet));
- дискусії й опитування;
- практичні заняття – аудиторні;
- майстер-класи;

- практичні навички: навчання техніці та методиці виконання;
- техніки виконання масажних рухів;
- техніки та методики виконання прийомів масажу;
- техніки та методики обстеження та масажу окремих ділянок тіла;
- техніки та методики проведення процедури масажу, оцінки результатів масажу;
- техніки та методики проведення самомасажу.

Окрім цього, планується ще 8 годин індивідуальної роботи, які дають можливість слухачам індивідуально поглибити інформацію щодо особистих та сімейних проблем у здоров'ї та застосуванню масажу та реабілітації при них.

10. Програмні результати:

Знати:

- Зміст і завдання реабілітації; засоби реабілітації, їх характеристику; зміст, класифікацію масажу, вплив на організм; місце і роль масажу в реабілітаційному процесі у домашніх умовах; роль і місце «домашнього фахівця масажу» в реабілітаційному процесі у домашніх умовах, щоб допомогти собі і членам сім'ї. Алгоритм зв'язку сімейного лікаря, фахівців з масажу та «домашнього фахівця масажу» у цьому процесі;
- загальну класифікацію масажу, вплив масажу на організм. Показання та протипоказання до призначення масажу в домашніх умовах;
- класифікацію масажних рухів за технікою виконання, класифікацію і характеристику окремих прийомів масажу, показання до їх застосування;
- анатоμο-фізіологічні характеристики окремих ділянок тіла, правила їх огляду, техніку та методику масажу;
- правила побудови та проведення процедури масажу, самомасажу, вивчення та оцінка впливу проведеного масажу.

Уміти:

- виконати масажні рухи за ділянкою кисті, що контактує при масажі, напрямком рухів рук, кількістю рук, що виконують масаж;
- виконати основні та допоміжні прийоми масажу;
- обстежити ділянку впливу, провести масаж окремих ділянок тіла;
- визначити показання та протипоказання до призначення масажу;
- побудувати і провести процедуру масажу та самомасажу;
- оцінити вплив процедури масажу;
- отримати необхідну інформацію від сімейного лікаря щодо допустимості масажу чи самомасажу в домашніх умовах;

•застосовувати отримані знання та вміння для самомасажу та масажу членів родини.

11. Перелік компетентностей, що набуваються:

Загальні: здатність «домашнього фахівця з масажу» контактувати з сімейним лікарем та масажистом щодо збору необхідної інформації про себе та членів родини, які відносяться до можливості самостійного проведення масажу; здатність до пошуку, оброблення та аналізу інформації з різних джерел, користуватися ними; установити необхідну комунікацію з членами родини щодо проведення їм масажу; здатність працювати автономно; проявляти громадянську позицію, відповідальність, ініціативність, цілеспрямованість, організованість, гуманність, дотримання норм і принципів етики.

Фахові: здатність зібрати інформацію (особисту та членів родини), необхідної для застосування масажу у фізичній реабілітації в домашніх умовах; використати отриману інформацію для проведення масажу чи самомасажу; визначити завдання та ділянку масажу; обстежити ділянку масажу; побудувати процедуру масажу, визначити прийоми масажу, послідовність їх застосування; підготувати пацієнта до процедури масажу, пояснити завдання масажу, гігієнічні вимоги до масажу; підготуватись «домашньому фахівцю з масажу до проведення процедури: підготовка приміщення, розміщення пацієнта, рук масажиста; проведення процедури масажу; контроль за станом пацієнта в процесі масажу; закінчення процедури масажу; опитування пацієнта щодо самопочуття, оцінка динаміки стану пацієнта; рекомендації щодо подальшого режиму.

12. Вид контролю – залік. Для підготовки до занять та заліку слухачам буде запропоновано електронний варіант навчального посібника, адаптованого для осіб без відповідної базової освіти «Основи масажу» (Л.О. Вакуленко та ін.)

13. Вартість навчання <https://tnpu.edu.ua/faculty/cpo/normativn-dokumenty.php>

14. Документ про результати навчання. Видається сертифікат про проходження курсу Масажу та реабілітації тривалістю 30 годин, що дає право виконувати функцію «домашнього фахівця з масажу».