

ЗАТВЕРДЖЕНО

вченою радою університету  
протокол № 8 від 27 грудня 2023 р.,  
уведене в дію наказом ректора  
від 27.12.2023 р. № 417-р



Богдан БУЯК

Освітня програма підвищення кваліфікації

## «Основи позитивної психотерапії»

- 1. Найменування:** Основи позитивної психотерапії.
- 2. Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації.
- 3. Розробники:** *Шевченко Ольга Миколаївна*, кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології розвитку та консультування ТНПУ ім. В. Гнатюка.
- 4. Мета:** ознайомити з основними теоретичними положеннями та поняттями, основними техніками та процедурами в напрямку Позитивної психотерапії Н. Пезешкіана; розвивати практичні уміння та навички, необхідні для подальшої успішної професійної діяльності фахівців психологів.
- 5. Напрямок:** Позитивна психотерапія Н. Пезешкіана (особистісна компетентність, комунікативна компетентність).
- 6. Цільова аудиторія:** психологи, соціальні працівники, фахівці реабілітологів.
- 7. Обсяг (тривалість навчання):** 30 годин (1 кредит ЄКТС).
- 8. Форма навчання:** очна, заочна, змішана, дистанційна.
- 9. Зміст.** Зміст освітньої програми спрямований на: ознайомлення із сучасними тенденціями психологічної допомоги; вдосконалення уміння виявляти, формулювати та вирішувати психологічні проблеми; підвищення здатності діяти на основі етичних міркувань (мотивів).  
Зміст програми має практичну спрямованість і охоплює теоретичну, практичну (практико зорієнтовану) і ресурсну (методичну) складові підвищення кваліфікації психологів та соціальних працівників.



№	Тема	Кількість годин			
		Лекція	Практ./ лаб.	Самост. робота	Усього
1	Тема 1. Вступ у позитивну крос-культурну психотерапію Н. Пезешкіана.	2	–	4	6
2	Тема 2. Теорія особистості в позитивній психотерапії. Основні поняття методу.	2	–	4	6
3	Тема 3. Теорія конфлікту у позитивній динамічній психотерапії.	2	–	4	6
4.	Тема 4. П'ятикрокова модель консультування та самопомоги.	2	–	4	6
5	Тема 5. Основні техніки, які використовуються в консультаційній бесіді.	-	2	4	6
<b>Усього:</b>		<b>8</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>30</b>

**Програма** передбачає такі види роботи:

- онлайн/офлайн-лекції, робота з кейсами (платформа Zoom);
- онлайн/офлайн-практичне заняття (платформа Zoom);
- виконання практичних завдань (платформа Zoom).

**Самостійна робота** включає такі види діяльності:

- опрацювання рекомендованої літератури;
- аналіз психологічних ситуацій;
- презентація розроблених матеріалів.

**10. Програмні результати:**

- здатність застосовувати психологічні знання у практичних ситуаціях професійної діяльності;



- вдосконалення цільовою аудиторією вміння надавати консультаційну допомогу особам різних вікових категорій відповідно до їх запиту та психологічних проблем;
- цінування та повага до різноманітності та мультикультурності;
- здатність оцінювати межі власної фахової компетентності та підвищувати професійну кваліфікацію;
- здатність дотримуватися у фаховій діяльності норм професійної етики та керуватися загальнолюдськими цінностями.

**11. Перелік компетентностей,** що вдосконалюватимуться/набуватимуться:

**загальні:** навички використання комунікаційних технологій; здатність до генерування нових ідей у практичних ситуаціях, виявлення та розв'язання проблем; здатність до прийняття ефективних рішень у професійній діяльності.

**фахові:** здатність робити психологічний прогноз щодо розвитку особистості; здатність розробляти програми психологічних інтервенцій, провадити їх в індивідуальній роботі, оцінювати якість; здатність оцінювати ступінь складності завдань діяльності та приймати рішення про звернення за допомогою або підвищення кваліфікації; здатність вирішувати етичні дилеми з опорою на етичні принципи та загальнолюдські цінності; вміння застосовувати сучасні технології, методи і прийоми надання консультаційної допомоги особам різних вікових категорій, соціальних груп та організацій відповідно до їх запиту та психологічних проблем.

**12. Вартість:** [http://tnpu.edu.ua/faculty/cpo/docs/kalkuljatsija\\_TSP0.pdf](http://tnpu.edu.ua/faculty/cpo/docs/kalkuljatsija_TSP0.pdf)

**13. Документ про результати навчання.** Видається сертифікат, відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 21.08.2019 р. № 800 «Деякі питання підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників» та наказом Міністерства освіти і науки України від 30.10.2020 р. № 1341 «Про затвердження Методичних рекомендацій для професійного розвитку науково-педагогічних працівників» і оприлюднюється в реєстрі виданих сертифікатів.