

ЗАТВЕРДЖЕНО

вченою радою університету  
протокол № 6 від 24 січня 2023 р.,  
уведене в дію наказом ректора  
від 24.01.2023 р. № \_\_\_\_\_



Богдан БУЯК

**Освітня програма підвищення кваліфікації педагогів, практичних психологів, соціальних та соціально-педагогічних працівників**

**«Основи психологічної допомоги військовослужбовцям в умовах війни та на етапі відновлення»**

- 1. Найменування:** «Психологічна допомога військовослужбовцям в умовах війни та на етапі відновлення»
- 2. Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації.
- 3. Розробник:** Орап Марина Олегівна.
- 4. Мета:** підвищення кваліфікації психологів та соціальних працівників через ознайомлення із специфікою психологічної допомоги військовослужбовцям в умовах війни, засвоєння знань та набуття спеціальних професійних психологічної роботи з стресом, травмою та посттравматичним розладом у військових, оволодіння здатностями здійснювати декомпресію, превентивну реабілітацію, психологічну профілактику та корекцію негативних станів військовослужбовців.
- 5. Напрямок:** основи психологічної допомоги військовослужбовцям (соціально-психологічна компетентність).
- 6. Цільова аудиторія:** практичні психологи та соціальні працівники соціальних служб, державних та приватних установ і громадських організацій; соціальні та соціально-педагогічні працівники закладів освіти (I-II, III-IV рівнів акредитації) різних типів і форм власності.
- 7. Обсяг (тривалість навчання):** 30 годин (1 кредит ЄКТС).
- 8. Форма навчання:** очна, заочна, змішана, дистанційна.
- 9. Зміст.** Зміст типової освітньої програми спрямований на ознайомлення з нормативно-правовими та теоретико-практичними засадами психологічної допомоги військовослужбовцям, методами психологічної діагностики негативних психічних станів та екстреною, плановою та профілактичною психологічною допомогою, основами роботи із гострим бойовим стресом, бойовою травмою та посттравматичним стресовим розладом у військовослужбовців.

Зміст програми має практичну спрямованість і охоплює теоретичну, практичну (практико зорієнтовану) і ресурсну (методичну) складові підвищення кваліфікації фахівців.

№ з/п	Назва і зміст навчальних модулів	К-сть годин	Із них		Викладач
			Аудитор. роб.	Самост. роб.	
1.	<p><b>Нормативно-правові та теоретико-практичні засади психологічної допомоги військовослужбовцям.</b></p> <p>Система психологічної допомоги і реабілітації військовослужбовців – учасників військових дій; основні поняття та термінологія;</p> <p>Основні психологічні проблеми військовослужбовців до, під час та після бойових дій;</p> <p>Специфіка психологічної роботи з військовослужбовцями.</p>	8	2	6	Доктор психологічних наук, професор <b>Орап М.О.</b>
2.	<p><b>Психологічні основи діагностики та екстреної психологічної допомоги військовослужбовцям.</b></p> <p>Питання психологічної готовності до бойових дій, психологічне налаштування;</p> <p>Основи роботи з бойовим та оперативним стресом;</p> <p>Особистість військовослужбовця в умовах бойових дій (деформація особистості, негативні психічні стани).</p>	8	2	6	Доктор психологічних наук, професор <b>Орап М.О.</b>
3.	<p><b>Психологічні засади реабілітації військовослужбовців.</b></p> <p>Декомпресія, психологічне розвантаження психічне здоров'я військовослужбовців;</p> <p>Превентивна реабілітація;</p> <p>Психосоціальні проблеми ветеранів;</p>	8	4	4	Доктор психологічних наук, професор <b>Орап М.О.</b>

	військовослужбовців; Психологічна корекція; Психологічна робота з пораненими; Профілактика негативних психічних станів і посттравматичних стресових розладів у військовослужбовців; Техніки самодопомоги для військовослужбовців.				
4.	<b>Основи роботи з БПТ та ПТСР</b> Психологічна природа БПТ та ПТСР; Загальні симптоми та основи роботи з БПТ та ПТСР; Зміст психологічної допомоги військовослужбовцям, які отримали БПТ; Алгоритм роботи з подолання ПТСР; Профілактика психогенній в екстремальних умовах діяльності	6	2	4	Доктор психологічних наук, професор <b>Орап М.О.</b>
	<b>Всього</b>	30	10	20	

**Програма** передбачає такі види роботи:

- майстер-класи, онлайн-тренінги (платформа Zoom);
- дискусії й опитування (платформа Zoom);
- виконання завдань (платформа Zoom).

**Самостійна робота** включає такі види діяльності:

- написання есе на задану тему;
- психолого-педагогічний аналіз конфліктних ситуацій.

#### **10. Програмні результати:**

- знання специфіки психологічної допомоги військовослужбовцям;
- уміння здійснювати діагностику негативних психічних станів, бойового стресу, БПМ та ПТСР у військовослужбовців;
- уміння застосовувати методи профілактики негативних психічних станів, надавати допомогу у психосоціальній реадаптації військовослужбовців.

#### **11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться /набуватимуться**

- **загальні:** здатність використовувати сучасні психологічні знання для психологічної допомоги учасникам бойових дій;
- **фахові:** здатність діагностувати специфічні психологічні проблеми військовослужбовців, пов'язаних з бойовими діями, здійснювати фахову психологічну допомогу у подоланні бойового стресу, бойової травми,

посттравматичних розладів та інших негативних психічних станів; здійснювати профілактичну та корекційну роботу із учасниками бойових дій.

**12. Вартість** — [http://tnpu.edu.ua/faculty/epo/docs/kalkuljatsija\\_TSPO.pdf](http://tnpu.edu.ua/faculty/epo/docs/kalkuljatsija_TSPO.pdf)

**13. Документ про результати навчання**

Видається сертифікат, відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 21.08.2019 № 800 «Деякі питання підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників» та наказом Міністерства освіти і науки України від 30.10 2020р. № 1341 «Про затвердження Методичних рекомендацій для професійного розвитку науково-педагогічних працівників» і оприлюднюється в реєстрі виданих сертифікатів.