

ЗАТВЕРДЖЕНО

вченою радою університету

протокол № 7 від 28 лютого 2023 р.,

введене в дію наказом ректора

від 28.02.2023 р. № 63-р



Ректор

Богдан БУЯК

Освітня програма підвищення кваліфікації педагогічних та науково-педагогічних працівників

«ПІДГОТОВКА ФУТБОЛЬНИХ ТРЕНЕРІВ ДЛЯ КОМАНД ПОЧАТКОВИХ ВІКОВИХ КАТЕГОРІЙ»

- 1. Найменування:** «Підготовка футбольних тренерів для команд початкових вікових категорій».
- 2. Вид підвищення кваліфікації:** навчання за програмою підвищення кваліфікації.
- 3. Розробники:** доц. Наумчук Володимир Іванович.
- 4. Мета:** розвиток фахових компетентностей та особистісних якостей тренерів, які працюють у футболі з командами початкових вікових категорій, підвищення рівня їх фахової, теоретичної та практичної готовності до здійснення професійної діяльності відповідно до основних напрямів державної політики у галузі освіти, фізичної культури і спорту, запитів громадянського суспільства, вимог та рекомендацій Тренерської конвенції УЄФА.
- 5. Напрямок:** розвиток професійних компетентностей.
- 6. Цільова аудиторія:** педагогічні, науково-педагогічні працівники закладів освіти (I-II, III-IV рівнів акредитації) різних типів і форм власності, тренери дитячо-юнацьких спортивних шкіл, футбольних клубів, інших спортивних організацій і товариств.
- 7. Обсяг (тривалість навчання):** 30 годин (1 кредит ЄКТС).
- 8. Форма навчання:** очна, заочна, змішана, дистанційна.
- 9. Зміст**

Освітня програма розроблена відповідно до вимог та рекомендацій Тренерської конвенції УЄФА 2020 року, програми "UEFA GROW", методичних рекомендацій отриманих за програмою "UEFA Study Group Scheme", а також програми підготовки тренерів масового футболу «Д» - диплому УАФ. Зміст типової освітньої програми враховує особливості професійної діяльності тренера і визначається основними напрямами державної політики в галузі

освіти, фізичної культури і спорту; Національною рамкою кваліфікації, державними стандартами, вимогами до компетентностей фахівців цього профілю; запитами замовників освітніх та фізкультурно-спортивних послуг, європейськими рамками кваліфікацій.

Програма має практичну спрямованість і передбачає теоретичну, практичну (практико зорієнтовану) та ресурсну (методичну) складові підвищення кваліфікації тренерів з масового футболу.

№ з/п	Назва і зміст навчальних модулів	К-сть годин	Із них	
			Аудит. роб.	Сам. роб.
I. Актуальні проблеми спортивної підготовки юних футболістів у групах початкової підготовки				
1.	Особливості спортивної підготовки у дитячо-юнацькому віці	4	4	-
2.	Вимоги до ігрової діяльності та її зміст у сучасному футболі	6	4	2
3	Класифікація та характеристика прийомів техніки футболу	6	4	2
4.	Взаємодія індивідуальних, групових та командних тактичних дій	6	4	2
5.	Підготовка і проведення тренувальних занять різного типу	8	2	6
Усього		30	18	12

Програма передбачає такі види роботи:

- лекції, практичні заняття та майстер-класи;
- дискусії й опитування;
- виконання завдань.

Самостійна робота включає такі види діяльності:

- опрацювання додаткового матеріалу та робота з різноманітними ресурсами;
- розробка комплексу засобів для вирішення професійних завдань;
- створення мультимедійних презентацій за фаховим спрямуванням.

10. Програмні результати:

- Знати та розуміти сутність, принципи, методи, форми та організацію процесу навчання і виховання людини.
- Засвоювати нову фахову інформацію, оцінювати й представляти власний досвід, аналізувати й застосовувати досвід колег.

- Знати і володіти теоретико-методичними основами підготовки у футболі на етапі ознайомлення з основами техніки та базової тактики гри.

- Уміти творчо використовувати отримані знання в практичній діяльності.

- Показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення.

- Уміти організовувати навчально-тренувальний процес у футболі, розуміти принципи і методи навчання з урахуванням особливостей контингенту.

- Здійснювати навчання руховим діям та розвиток рухових якостей людини в умовах різних форм організації занять фізичними вправами.

- Уміти аналізувати виконання та вносити корективи у підготовку гравців, на етапі ознайомлення з технікою та базовою тактикою гри.

- Володіти здатністю формувати у гравців знання та уміння виконувати в грі технічні прийоми і тактичні дії, що вивчалися на тренувальних заняттях.

- Здійснювати заходи з підготовки спортсменів, організації й проведення спортивних змагань.

- Знати принципи системи мотивації юних футболістів до занять футболом.

11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться /набуватимуться:

загальні: здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями; здатність реалізовувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні; здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і примножувати досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій; здатність працювати в команді; здатність планувати та управляти часом; здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово; здатність спілкуватися іноземною мовою; навички використання інформаційних і комунікаційних технологій; навички міжособистісної взаємодії; здатність бути критичним і самокритичним; здатність діяти на основі етичних міркувань (мотивів); здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

фахові: здатність забезпечувати формування фізичної культури особистості; здатність проводити тренування та супроводження участі спортсменів у змаганнях; здатність до організації оздоровчо-рекреаційної рухової активності різних груп населення; здатність визначати заходи з

фізкультурно-спортивної реабілітації та форми адаптивного спорту для осіб, що їх потребують; здатність зміцнювати здоров'я людини шляхом використання рухової активності, раціонального харчування та інших чинників здорового способу життя; здатність до розуміння ретроспективи формування сфери фізичної культури і спорту; здатність застосовувати знання про будову та функціонування організму людини; здатність проводити біомеханічний аналіз рухових дій людини; здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів; здатність здійснювати навчання, виховання та соціалізацію людини у сфері фізичної культури і спорту, застосовуючи різні педагогічні методи та прийоми; здатність аналізувати прояви психіки людини під час занять фізичною культурою і спортом; здатність використовувати спортивні споруди, спеціальне обладнання та інвентар; здатність застосовувати сучасні технології управління суб'єктами сфери фізичної культури і спорту; здатність до безперервного професійного розвитку.

12. Вартість –

13. Документ про результати навчання

Видається сертифікат відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 21.08.2019 № 800 «Деякі питання підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників» та наказом Міністерства освіти і науки України від 30.10.2020р. № 1341 «Про затвердження Методичних рекомендацій для професійного розвитку науково-педагогічних працівників» і оприлюднюється в реєстрі виданих сертифікатів на сайті ТНПУ.