

ЗАТВЕРДЖЕНО

вченою радою університету

протокол №11 від 24 травня 2022 р.

Уведене в дію наказом ректора

від 24.05.2022 р.



Б.Б. Буяк

**Освітня програма підвищення кваліфікації
психологів, практичних психологів закладів дошкільної, середньої,
професійно-технічної та вищої освіти, а також соціальних служб,
державних установ і громадських організацій.**

**«Психологічний супровід процесу підготовки старшокласників
до здачі зовнішнього незалежного оцінювання»**

1. Найменування: «Психологічний супровід процесу підготовки старшокласників до здачі зовнішнього незалежного оцінювання».

2. Вид підвищення кваліфікації: навчання за програмою підвищення кваліфікації.

3. Розробники:

1. Олексюк Вікторія Романівна
2. Андрійчук Іванна Петрівна
3. Шевченко Ольга Миколаївна
4. Гончаровська Галина Федорівна

4. Мета: підвищення кваліфікації психологів через засвоєння психологічних знань та набуття умінь щодо допомоги старшокласникам у підготовці до здачі ЗНО.

5. Напрямок: сучасні інноваційні підходи у психологічній практиці (професійна компетентність)

6. Цільова аудиторія: психологи, практичні психологи закладів освіти, соціальних служб, державних та приватних установ і громадських організацій; соціальні та соціально-педагогічні працівники закладів освіти (I-II, III-IV рівнів акредитації) різних типів і форм власності.

7. Обсяг (тривалість навчання): 30 годин (1 кредит ЄКТС).

8. Форма навчання: очна, заочна, змішана, дистанційна.

9. Зміст. Зміст освітньої програми спрямований на ознайомлення із сучасними підходами у сфері ефективного управління навчальною та самоосвітньою діяльністю учнів, формування умінь цілепокладання та успішної їх реалізації, розвиток навичок управління емоційними станами, оволодіння техніками ефективного запам'ятовування, удосконалення комунікативних умінь та формування навичок професійної самоосвіти.

Зміст програми має практичну спрямованість і охоплює теоретичну, практичну (практико зорієнтовану) і ресурсну (методичну) складові підвищення кваліфікації фахівців.

№ з/п	Назва і зміст навчальних модулів	К-сть годин	Із них	
			Аудитор. роб.	Самост. роб.
1.	Актуалізація мотивації успіху. Технологія формування цілей, створення алгоритму їх досягнення, поетапна реалізація поставлених цілей та рефлексивний аналіз результатів (майстер-клас з елементами просвітницького тренінгу)	6	2	4
2.	Методи ефективної організації навчальної та самоосвітньої діяльності учнів. Техніки та прийоми таймменеджменту (майстер-клас з елементами просвітницького тренінгу)	6	2	4
3.	Ефективні методи управління емоційними станами. Прийоми та техніки активізації пізнавальної діяльності учнів (мислення, уваги, пам'яті). Прийоми та техніки зняття емоційної напруги (просвітницький тренінг)	6	2	4
4.	Оволодіння техніками та прийомами емоційної саморегуляції (релаксації, медитації тощо). Розвиток умінь та навичок аутотренінгу (соціально-психологічний тренінг)	6	2	4
5.	Значення процесів та видів пам'яті в навчальній діяльності. Методи ефективного запам'ятовування. Ейдетична пам'ять та мнемотехніки. (майстер-клас з елементами просвітницького тренінгу)	6	2	4
	Всього	30	10	20

Програма передбачає такі види роботи:

- майстер-класи, онлайн-тренінги (платформа Zoom);
- дискусії й олітування (платформа Zoom);
- виконання завдань (платформа Zoom).

Самостійна робота включає такі види діяльності:

- написання есе на задану тему;
- Розробка комплексної просвітницької програми ефективної підготовки до здачі ЗНО старшокласниками

10. Програмні результати:

підвищення професійної компетентності, актуалізація особистісного зростання, психологічна підготовка психологів до забезпечення навчального і виховного процесу згідно вимог Нової української школи.

11. Перелік компетентностей, що вдосконалюватимуться /набуватимуться:

- **загальні:** здатність використовувати сучасні інноваційні підходи щодо ознайомлення із сучасними підходами у сфері ефективного управління навчальною та самоосвітньою діяльністю учнів; здатність до особистісного та професійного самовдосконалення та саморозвитку;

- **фахові:** вміння застосовувати та актуалізувати в учнів мотивацію успіху, використовувати технологію формування цілей та поетапну їх реалізацію; засвоєння ефективних методів управління емоційними станами; прийомів та технік активізації мислення, уваги, пам'яті учнів; технік зняття емоційної напруги та методів ефективного запам'ятовування, ефективної організації навчальної та самоосвітньої діяльності учнів.

12. Вартість — http://tnpu.edu.ua/faculty/cpo/docs/kalkuljatsija_TSPO.pdf

13. Документ про результати навчання

Видається сертифікат, відповідно до Постанови Кабінету Міністрів України від 21.08.2019 № 800 «Деякі питання підвищення кваліфікації педагогічних і науково-педагогічних працівників» та наказом Міністерства освіти і науки України від 30.10 2020р. № 1341 «Про затвердження Методичних рекомендацій для професійного розвитку науково-педагогічних працівників» і оприлюднюється в реєстрі виданих сертифікатів.