

ОПІ Фізична культура і спорт

№	Назва дисципліни
2 курс	
1.	Туризм
2.	Спортивний туризм
3.	Спортивні танці
4.	Музична ритміка
5.	Адаптація в спорті
6.	Адаптаційні можливості спортсменів
3 курс	
1.	Теорія і методика спортивного відбору
2.	Спортивний відбір та орієнтація
4 курс	
1.	Гігієна
2.	Гігієна фізичної культури і спорту
3.	Моделювання і прогнозування в спорті
4.	Основи побудови тренувального процесу
5.	Організація і методика спортивно-масової та фізкультурно-оздоровчої роботи
6.	Спорт для всіх
7.	Дієтологія в спорті
8.	Основи спортивного харчування
9.	Теорія і методика навчання силових видів і єдиноборств
10.	Історія силових видів та єдиноборств
MINOR	
1.	Програми MINOR (фітнес-тренер, спортсмен-професіонал з виду спорту, рекреація)