

**ОПШ Середня освіта (Біологія та здоров'я людини, хімія)
Minor «Здоров'я людини»**

№	Назва дисципліни
1 курс	
2 семестр	
1.	Біоенергетика
2.	Медична хімія
3.	Медіагігієна
2 курс	
3 семестр	
1.	Біохімія та фізіологія харчування
2.	Психофізіологія
3.	Практикум з фізичного здоров'я

1 курс

2 семестр



БІОЕНЕРГЕТИКА

Освітня програма	ОПП Середня освіта (Біологія та здоров'я людини, хімія),
Спеціальність	014 Середня освіта
Рівень вищої освіти	другий (магістерський)
Викладачка	доктор біологічних наук, професор Столяр Оксана Борисівна
Мова викладання	українська
Кафедра	хімії та методики її навчання
Обсяг	3 кредити ЄКТС
Курс	1 курс
Семестр викладання	2 семестр
Форма підсумкового контролю	залік
Посилання насилабус	
Анотація дисципліни	<p>Для живих організмів властиві специфічні риси енергозабезпечення та обміну енергією. Вони пов'язані із вимогами ізобарних та ізотермних процесів та необхідністю підтримання високоорганізованої трьохвимірної структури молекул та надмолекулярних комплексів. Тематика курсу включає загальні принципи термодинаміки живого, механізми акумуляції та транспорту енергії в організмі та її регуляції, обґрунтування енергетичної цінності біомолекул, перетворення цієї енергії у форми, які можуть бути використані для забезпечення біосинтетичних, транспортних та інших процесів, а саме у форми електрохімічну, макроергічних сполук та напружених станів біомолекул. Особлива увага приділяється вивченню процесів трансформації різних форм енергії, особливо у високоорганізованих ензимних системах у зв'язку з конформаційними переходами. В результаті отримані знання сприяють формуванню переконань про екологічну сумісність процесів у живій природі. Прикладні аспекти дисципліни пов'язані з потребами в альтернативних видах палива.</p>



МЕДИЧНА ХІМІЯ

Освітня програма	ОПП Середня освіта (Біологія та здоров'я людини, хімія)
Спеціальність	014 Середня освіта
Рівень вищої освіти	другий (магістерський)
Викладачка	кандидат хімічних наук, доцент Тулайдан Галина Миколаївна
Мова викладання	українська
Кафедра	хімії та методики її навчання
Обсяг	3 кредити ЄКТС
Курс	1 курс
Семестр викладання	2 семестр
Форма підсумкового контролю	залік
Посилання на силабус	
Анотація дисципліни	Курс «Медична хімія» покликаний забезпечити оволодіння здобувачами другого (магістерського) рівня вищої освіти теоретичними уявленнями про фізіологічно активні речовини, які містяться в живих організмах, чи проникають у них із навколишнього середовища разом із продуктами харчування, водою, повітрям, а також із препаратами фармацевтичної промисловості; навчитись визначати взаємозв'язки між властивостями фізіологічно активних речовин та їхньою хімічною структурою, а також стороннім впливом на них речовин зовні; знаходити та конструювати синтетичні структури із вказаними фізіологічними властивостями.



МЕДІАГІГІЄНА

Освітня програма	ОПП Середня освіта (Біологія та здоров'я людини, хімія)
Спеціальність	014 Середня освіта
Рівень вищої освіти	другий (магістерський)
Викладачка	кандидат педагогічних наук, доцент Міщук Наталія Йосипівна
Мова викладання	українська
Кафедра	загальної біології та методики навчання природничих дисциплін
Обсяг	3 кредити ЄКТС
Курс	1 курс
Семестр викладання	2 семестр
Форма підсумкового контролю	залік
Посилання на силабус	
Анотація дисципліни	<p>3 найбільш значимих для людини (ключових) компетенцій належать компетенції, пов'язані з її життям в інформаційному суспільстві – володіння новими технологіями пошуку і обробки інформації, розуміння доцільності їх застосування, здатність до критичного ставлення розповсюдження по каналах ЗМІ різних за змістом та призначенням повідомлень, уміння захищатися від негативних впливів мас-медіа. Зміст дисципліни спрямований на формування поняття медіагігієни, як системи знань про закономірності впливу інформаційно-комунікаційних технологій на людину та заходи профілактики негативних ефектів медійного впливу на здоров'я окремої людини, соціальних груп і населення в цілому; практичних умінь з ефективною взаємодією з медіа-простором та вироблення медіа-імунітету.</p>

2 курс

3 семестр



БІОХІМІЯ ТА ФІЗІОЛОГІЯ ХАРЧУВАННЯ

Освітня програма	ОПП Середня освіта (Біологія та здоров'я людини, хімія)
Спеціальність	014 Середня освіта
Рівень вищої освіти	другий (магістерський)
Викладачка	доктор біологічних наук, професор Боднар Оксана Ігорівна
Мова викладання	українська
Кафедра	загальної біології та методики навчання природничих дисциплін
Обсяг	3 кредити ЄКТС
Курс	2 курс
Семестр викладання	3 семестр
Форма підсумкового контролю	залік
Посилання на силабус	
Анотація дисципліни	<p>Навчальна дисципліна спрямована на поглиблення знань про фізіологічні процеси травлення, обмін речовин та енергетичні потреби організму у різні вікові періоди людини; аналіз основних принципів функціонування органів травної системи, механізмів всмоктування та транспорту поживних речовин, роль мікроелементів та вітамінів у підтримці гомеостазу. Важливою частиною курсу є дослідження ключових біохімічних процесів, що лежать в основі обміну білків, жирів і вуглеводів. Особлива увага приділяється принципам регуляції метаболізму та впливу чинників зовнішнього середовища на обмін речовин, а також питанням збалансованого харчування, впливу харчових продуктів на здоров'я людини та профілактиці захворювань, пов'язаних з порушеннями харчування. Вивчення дисципліни допоможе студентам сформувати необхідні компетенції для ефективної роботи в освітніх закладах, зокрема у формуванні здорового способу життя учнів.</p>



ПСИХОФІЗІОЛОГІЯ

Освітня програма	ОПП Середня освіта (Біологія та здоров'я людини, хімія),
Спеціальність	014 Середня освіта
Рівень вищої освіти	другий (магістерський)
Викладачка	кандидат біологічних наук, доцент Волошин Олена Сергіївна
Мова викладання	українська
Кафедра	загальної біології та методики навчання природничих дисциплін
Обсяг	3 кредити ЄКТС
Курс	2 курс
Семестр викладання	3 семестр
Форма підсумкового контролю	залік
Посилання на силабус	
Анотація дисципліни	Має за мету формування системних знань про фізіологічні основи психічних процесів, психофізіологічний стан організму; уміння аналізувати фізіологічні механізми перебігу психічних реакцій, розуміти їх значення для пристосування людини до мінливих умов життя. Передбачає формування базових теоретичних знань з цієї дисципліни, практичні вміння вирізняти фактори, що впливають на розвиток і перебіг тих чи інших психофізіологічних реакцій, вміння аналізувати психофізіологічні основи когнітивних процесів, механізми пам'яті, уваги, мислення, формування програми адаптивної поведінки та використання цих знань у професійній діяльності.



ПРАКТИКУМ З ФІЗИЧНОГО ЗДОРОВ'Я

Освітня програма	ОПП Середня освіта (Біологія та здоров'я людини, хімія),
Спеціальність	014 Середня освіта
Рівень вищої освіти	другий (магістерський)
Викладач	кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент Петрица Петро Миколайович
Мова викладання	українська
Кафедра	фізичного виховання та реабілітації
Обсяг	3 кредити ЄКТС
Курс	2 курс
Семестр викладання	3 семестр
Форма підсумкового контролю	залік
Посилання на силабус	
Анотація дисципліни	<p>Здоров'я нації говорить про цивілізованість держави. У сучасному світі інноваційних технологій і комунікацій щонайбільше часу необхідно приділяти здоров'ю майбутніх фахівців, адже роботодавці воліють приймати на роботу не тільки професійно підготовлених, але й фізично здорових співробітників. Кожен студент повинен постійно і цілеспрямовано зміцнювати своє здоров'я, оскільки цей чинник є важливою конкурентною перевагою під час працевлаштування випускника, а розвинені професійні фізичні якості визначатимуть фізичну надійність і успіх у його майбутній професійній діяльності. Практикум покликаний забезпечити оволодіння здобувачами рівня вищої освіти формуванням цілісного уявлення про здоров'я людини та його фізичну складову, навички здорового способу життя і практичних умінь щодо перевірки стану фізичного здоров'я; знання, вміння та навички, які б сприяли формуванню здоров'язбережувальної компетентності; ціннісного ставлення до здоров'я та фізичного розвитку людини.</p>