

# Пам'ятка при укусах кліщів

## I. УЛЮБЛЕНІ МІСЦЯ УКУСІВ:



1. Волосиста та завушна ділянка голови.
2. Шия.
3. Під пахвами.
4. Пахова ділянка.

## II. ЯК ВБЕРЕГТИСЯ ВІД УКУСУ КЛІЩА:



1. При перебуванні на природі носіть головний убір і одягайте світлий однотонний одяг із довгими рукавами, який щільно прилягає до тіла.
2. Кожні 2 години оглядайте себе та своїх супутників, щоб виявити кліща.
3. Повернувшись додому відразу зніміть та ретельно огляньте одяг, виперіть та випрасуйте його.
4. Щоразу після прогулянок ретельно оглядайте домашніх тварин.

## III. ЯК ВИДАЛИТИ КЛІЩА САМОСТІЙНО:



1. Розхитуючи кліща з боку в бік пальцями, обгорнутими марлевою серветкою, пінцетом чи петлею з нитки, яку слід закріпити між хоботком кліща та шкірою людини.
2. Також можна видалити за допомогою ротаційних рухів за допомогою тік-твістера.
3. Звернутись до найближчого лікувального закладу (поліклініки, ФАПу, амбулаторії, травмпункту) для правильного видалення кліща лікарем-хірургом чи травматологом.

#### IV. МІСЦЕ УКУСУ:



1. Змастити 3 % розчином йоду, спиртом або одеколоном.
2. Якщо є залишки кліща в рані – їх видаляють стерильною голкою.
3. Обробити рану іншим антисептичним засобом.



- NB! 1. Після всіх маніпуляцій слід ретельно вмити руки з милом.**
- 2. Не можна прикладати до місця укусу різні компреси, рідини (олію, мастило, солярку) та припікати кліща у місці його присмоктування, витискати та витягувати кліща пальцями.**

#### V. ВИДАЛЕНОГО КЛІЩА:



1. Слід помістити у флакон, пробірку чи інший скляний посуд, щільно закрити кришкою.
2. Необхідно доставити у медичну установу.
3. Доставити кліща не пізніше ніж за 2 доби!
4. Провести діагностику кліща на наявність у нього інфекційних захворювань: лайм-бореліозу, анаплазмозу, бабезіозу, кліщового енцефаліту.

м. Тернопіль  
майдан Волі, 1  
лабораторія  
тел. 0352-52-72-84



#### VI. ЯК ДІЯТИ ПІСЛЯ УКУСУ:

1. Дорослі:  
Кафедра інфекційних захворювань  
ТДМУ імені І. Я. Горбачевського  
Шкільна Марія Іванівна.  
тел. 0975708266
2. Кафедра педіатрії ННІ ПО  
ТДМУ імені І. Я. Горбачевського  
Рогальський І. О.  
тел. 0975165252

1. У будь-якому випадку після укусу кліща необхідно звернутись до лікаря для встановлення нагляду та призначення екстреної профілактики антибіотиками.
2. Своєчасне призначення та приймання антибіотика може запобігти ряду захворювань, адже, крім лайм-бореліозу, кліщі є переносниками таких інфекційних захворювань як анаплазмоз, бабезіоз, кліщовий енцефаліт.

**NB! 1. Діагностика кліща може бути проведена під мікроскопом (це дає недостовірні та неповноцінні результати), або сучасним методом ПЛР (полімеразна ланцюгова реакція – діагностуються всі збудники з високим ступенем достовірності).**

**2. Чим швидше стане відомо, чи заразний паразит, тим ефективнішим буде специфічне лікування і тим нижча ймовірність розвитку ускладнень.**